Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Zeitraum: 11.09. - 18.12.2026
(Kein Yoga am 13.11.2026!)

17:00 – 18:15 Uhr
Kursort: online

Preis: **180,- €**
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Einstieg jederzeit möglich.

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag

Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker

Zeitraum: 09.11.2026 – 04.01.2027
Uhrzeit: 17:00 – 18:15 Uhr
Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Kurs 2: Yoga am Abend

Zeitraum: 09.11.2026 – 04.01.2027
Uhrzeit: 19:15 - 20:30 Uhr
Kursort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Dienstag

Kurs 3: Yoga am Morgen ☼

Zeitraum: 10.11.2026 – 05.01.2027
Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr
Kursort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Mittwoch

Kurs 4: Yoga am Morgen ☼

Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027
Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr
Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Kurs 5: Yoga am Abend ☼

Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027
Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr
Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Kurs 6: Yoga am Abend

Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027
Uhrzeit: 18:50 - 20:05 Uhr
Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Donnerstag

Kurs 7: Yoga am Nachmittag

Zeitraum: 05.11.2026 – 07.01.2027
Uhrzeit:17:00 - 18:15 Uhr
Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Kurs 8: Yoga am Abend

Zeitraum: 05.11.2026 – 07.01.2027
Uhrzeit:18:45 - 20:00 Uhr
Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig
Preis: **120,- €**
für 8 Termine à 75 Min.
(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)