Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Zeitraum: 11.09. - 18.12.2026
(Kein Yoga am: 25.09. und 30.10.2026!)

17:00 – 18:15 Uhr
Kursort: online

Preis: 180,- €
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Einstieg jederzeit möglich.

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker Zeitraum: 09.11.2026 – 04.01.2027 Uhrzeit: 17:00 – 18:15 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)	**Kurs 3: Yoga am Morgen ☼** Zeitraum: 10.11.2026 – 05.01.2027 Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr Kursort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)	**Kurs 4: Yoga am Morgen ☼** Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027 Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)	**Kurs 7: Yoga am Nachmittag** Zeitraum: 05.11.2026 – 07.01.2027 Uhrzeit:17:00 - 18:15 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)
Kurs 2: Yoga am Abend Zeitraum: 09.11.2026 – 04.01.2027 Uhrzeit: 19:15 - 20:30 Uhr Kursort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)		**Kurs 5: Yoga am Abend ☼** Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027 Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!) **Kurs 6: Yoga am Abend** Zeitraum: 04.11.2026 – 06.01.2027 Uhrzeit: 18:50 - 20:05 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)	**Kurs 8: Yoga am Abend** Zeitraum: 05.11.2026 – 07.01.2027 Uhrzeit:18:45 - 20:00 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

Hansestraße 74e,
38112 Braunschweig

KufA Haus,
Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

Gemeinschaftshaus Harxbüttel,
Eichenkamp 1,
38110 Braunschweig