

# Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

## Kurs 9: Online

Zeitraum: 15.05. – 04.09.2026  
(Sommerpause: 22.06. – 24.07.2026)

17:00 – 18:15 Uhr  
Kursort: online

Preis: **180,- €**  
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)

*Einstieg jederzeit möglich für Fortgeschrittene*

# Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!  
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker</b></p> <p>Zeitraum: 04.05. – 17.08.2026 (kein Yoga am 25.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 17:00 – 18:15 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p> <p><i>Einstieg jederzeit möglich nach Absprache (diesen Satz bitte streichen)</i></p>	<p><b>Kurs 3: Yoga am Morgen ☀</b></p> <p>Zeitraum: 05.05. – 18.08.2026 (kein Yoga am 26.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr Kursort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p> <p><i>Neueinstieg jederzeit möglich. (diesen Satz bitte streichen)</i></p>	<p><b>Kurs 4: Yoga am Morgen ☀</b></p> <p>Zeitraum: 29.04. – 12.08. 2026 (kein Yoga am 27.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 09:30 - 10:45 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p> <hr/> <p><b>Kurs 5: Yoga am Abend ☀</b></p> <p>Zeitraum: 29.04. – 12.08. 2026 (kein Yoga am 27.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p> <hr/> <p><b>Kurs 6: Yoga am Abend</b></p> <p>Zeitraum: 29.04. – 12.08. 2026 (kein Yoga am 27.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 18:50 - 20:05 Uhr Kursort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p>	<p><b>Kurs 7: Yoga am Nachmittag</b></p> <p>Zeitraum: 30.04. – 13.08. 2026 (kein Yoga am 26.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 17:00 - 18:15 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p> <hr/> <p><b>Kurs 8: Yoga am Abend</b></p> <p>Zeitraum: 30.04. – 13.08. 2026 (kein Yoga am 26.5. + Sommerpause 22.06. – 24.07.)</p> <p>Uhrzeit: 18:45 - 20:00 Uhr Kursort: Hansestraße 74e, Braunschweig</p> <p>Preis: <b>150,- €</b> für 10 Termine à 75 Min.</p> <p>(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst!)</p>

 Hansestraße 74e,  
38112 Braunschweig

 KufA Haus,  
Westbahnhof 13,  
38118 Braunschweig

 Gemeinschaftshaus Harxbüttel,  
Eichenkamp 1,  
38110 Braunschweig