

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Start: ab Freitag, 9. Januar 2026

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker Start: 12. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)	Kurs 3: Yoga am Morgen ☀ Start: 13. Januar 2026 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)	Kurs 4: Yoga am Morgen ☀ Start: 14. Januar 2026 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)	Kurs 7: Yoga am Nachmittag Start: 15. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)
Kurs 2: Yoga am Abend Start: 12. Januar 2026 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)		Kurs 5: Yoga am Abend ☀ Start: 14. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)	Kurs 8: Yoga am Abend Start: 15. Januar 2026 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)
		Kurs 6: Yoga am Abend Start: 14. Januar 2026 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)	

 Hansestraße 74e,
38112 Braunschweig

 KufA Haus,
Westbahnhof 13,
38118 Braunschweig

 Gemeinschaftshaus Harxbüttel,
Eichenkamp 1,
38110 Braunschweig