

# Präsenzkurse

[Hier Präsenzkurse herunterladen](#)

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!  
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p><b>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker</b></p> <p>Start: 12. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p>2 freie Plätze</p> <p>Neueinstieg jederzeit möglich.</p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>	<p><b>Kurs 3: Yoga am Morgen ☀</b></p> <p>Start: 13. Januar 2026 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p>4 freie Plätze</p> <p>Neueinstieg jederzeit möglich.</p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>	<p><b>Kurs 4: Yoga am Morgen ☀</b></p> <p>Start: 14. Januar 2026 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>	<p><b>Kurs 7: Yoga am Nachmittag</b></p> <p>Start: 15. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>
<p><b>Kurs 2: Yoga am Abend</b></p> <p>Start: 12. Januar 2026 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>		<p><b>Kurs 5: Yoga am Abend ☀</b></p> <p>Start: 14. Januar 2026 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>	<p><b>Kurs 8: Yoga am Abend</b></p> <p>Start: 15. Januar 2026 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 150,- € für 10 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p> <p><a href="#">Anmelden</a></p>

## Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Vinyoga, Yoga individuell.

### Kurs 9: Online

Start: ab Freitag, 9. Januar 2026

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: 180,- €

für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Einstieg jederzeit möglich für Fortgeschrittene

[Anmelden](#)