

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Vinyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags

05.09.2025 – 19.12.2025

(12er-Kurs)

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: 180,- €

für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Unterricht: 03.10., 31.10., 21.11. + 28.11.!

Einstieg jederzeit möglich für Fortgeschrittene

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!

Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker 24.11.2025 - 05.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 75,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>2 freier Platz</i></p> <p><i>Neueinstieg jederzeit möglich.</i></p>	<p>Kurs 3: Yoga am Morgen ☀ 25.11.2025 - 06.01.2026 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 75,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>4 freie Plätze</i></p> <p><i>Neueinstieg jederzeit möglich.</i></p>	<p>Kurs 4: Yoga am Morgen ☀ 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 7: Yoga am Nachmittag 06.11.2025 – 08.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>
<p>Kurs 2: Yoga am Abend 03.11.2025 - 05.01.2026 (8er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 5: Yoga am Abend ☀ 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 6: Yoga am Abend 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>	<p>Kurs 8: Yoga am Abend 06.11.2025 – 08.01.2026 (8er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Winterpause: 22.12.25 – 04.01.26</i></p> <p><i>Weitermeldeliste</i></p>