

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags

05.09.2025 – 19.12.2025

(12er-Kurs)

17:00 – 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**
für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Unterricht: 03.10., 24.10., und am 28.11.!

Einstieg jederzeit möglich für Fortgeschrittene

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker 03.11.2025 - 05.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.12. bis 29.12.!</i>	Kurs 3: Yoga am Morgen ☀ 04.11.2025 - 06.01.2026 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 23.12. bis 30.12.!</i>	Kurs 4: Yoga am Morgen ☀ 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 24.12. bis 31.12.!</i>	Kurs 7: Yoga am Nachmittag 06.11.2025 – 08.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 25.12. bis 01.01.2026!</i>
Kurs 2: Yoga am Abend 03.11.2025 - 05.01.2026 (8er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 22.12. bis 29.12.!</i>		Kurs 5: Yoga am Abend ☀ 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 24.12. bis 31.12.!</i>	Kurs 8: Yoga am Abend 06.11.2025 – 08.01.2026 (8er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 25.12. bis 01.01.2026!</i>
		Kurs 6: Yoga am Abend 05.11.2025 – 07.01.2026 (8er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.) <i>Kein Unterricht: 24.12. bis 31.12.!</i>	



Hansestraße 74e, 38112 Braunschweig



KufA Haus, Westbahnhof 13, 38118 Braunschweig



Gemeinschaftshaus Harxbüttel, Eichenkamp 1, 38110 Braunschweig