

Präsenzkurse

Alle Kurse sind zertifiziert und werden somit von allen gesetzlichen Krankenkassen 2x pro Kalenderjahr bezuschusst!!!
Bei den Beihilfen erkundigen Sie sich bitte auf jeden Fall vor Kursbeginn!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<p>Kurs 1: Yoga sanft und effektiv, viele Übungen mit dem Hocker</p> <p>25.08.2025 - 20.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>2 freie Yogamatten</p> <p>Anmelden</p>	<p>Kurs 3: Yoga am Morgen ☼</p> <p>26.08.2025 - 21.10.2025 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>3 freie Yogamatten</p> <p>Anmelden</p>	<p>Kurs 4: Yoga am Morgen ☼</p> <p>27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 09:30 - 10:45 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>Weitermeldeliste</p> <p>Anmelden</p>	<p>Kurs 7: Yoga am Nachmittag</p> <p>28.08.2025 - 23.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p>1 freie Yogamatte</p> <p>Anmelden</p>
<p>Kurs 2: Yoga am Abend</p> <p>25.08.2025 - 20.10.2025 (8er-Kurs) 19:15 - 20:30 Uhr Ort: KufA Haus, Westbahnhof 13, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>Weitermeldeliste</p> <p>Anmelden</p>		<p>Kurs 5: Yoga am Abend ☼</p> <p>27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 17:00 - 18:15 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>Weitermeldeliste</p> <p>Anmelden</p>	<p>Kurs 8: Yoga am Abend</p> <p>28.08.2025 - 23.10.2025 (8er-Kurs) 18:45 - 20:00 Uhr Ort: Hansestraße 74e, Braunschweig Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p>1 freie Yogamatte</p> <p>Anmelden</p>
		<p>Kurs 6: Yoga am Abend</p> <p>27.08.2025 - 22.10.2025 (8er-Kurs) 18:50 - 20:05 Uhr Ort: DGH Harxbüttel, Eichenkamp 1 Preis: 120,- € für 8 Termine à 75 Min. (Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)</p> <p><i>Kein Unterricht: 22.09. bis 25.09.!</i></p> <p>Weitermeldeliste</p> <p>Anmelden</p>	

Online-Kurse

Yoga zuhause üben, Viniyoga, Yoga individuell.

Kurs 9: Online

Freitags

05.09.2025 - 19.12.2025

(12er-Kurs)

17:00 - 18:15 Uhr

Preis: **180,- €**

für 12 Termine à 75 Min.

(Die Kurse werden von allen KK anteilig bezuschusst.)

Kein Unterricht: 03.10., 24.10., und am 28.11.!

Einstieg jederzeit möglich für Fortgeschrittene

[Anmelden](#)